

LAFV legt Leiden als dé wetenschapsstad vast

LEIDEN – Op dinsdag 29 november is ‘boulder’ het dagonderwerp van Leiden2022. Paula van Ommen, van de Leidse Amateur Fotografen Vereniging, maakte daarom deze foto bij Boulderhal Kunststof in Leiden. Boulderen is tegenwoordig een populaire sportactiviteit, een van de snelst groeiende klimsporten in Nederland. Boulderen wordt gedaan zonder zekering en touw en gaat niet hoger dan 4 meter.

De naam boulderen stamt af van het Engelse woord ‘boulder’, wat rotsblok betekent. Ooit ontstaan als training om moeilijke overgangen op een berg te kunnen voltooien. Boulderen wordt sinds de jaren 70 erkend als internationale sport. Bij het boulderen gaat het niet om het overwinnen van afstand of hoogte, maar om het oplossen van lastige overgangen



Leiden viert de wetenschap

LEIDEN – Leiden is in 2022 European City of Science. 365 Dagen lang viert men wetenschap, kennis, kunst en kunde, vol activiteiten voor iedereen met een nieuwsgierige geest. Elke dag staat er een ander onderwerp centraal. En zo viert de LAFV in samenwerking met Leiden2022 haar 100-jarig bestaan in deze rubriek. Iedere week plaatst de LAFV op deze plek in het Leids Nieuwsblad een foto die gerelateerd is aan een dagonderwerp. ●

door middel van slimme greep- en stapvolgordes. In Nederland en de rest van Europa wordt de Franse Fontainebleau-schaal gebruikt om de moeilijkheid van boulderroutes aan te geven. De kleur van het blokje op de wand geeft de moeilijkheidsgraad aan. De schaal loopt in van 1A tot aan 9A, al komt vanaf niveau 3 in de praktijk vaker voor.

Hoe hoger het getal (en letter), des te moeilijker de route. Dat je bij boulderen al vanaf level nul kunt instappen, maakt het een laagdrempelige sport. Zowel een beginner als een ervaren klimmer kan zich dus goed vermaken met boulderen. Een gezond portie moed en zelfvertrouwen zijn wel nodig. Naast de twee boulderhallen op de Rooseveltstraat, ‘Kunst-

Klimmer Astor Meens in boulderhal ‘Kunststof’ in Leiden (Foto: pr/LAFV/Paula van Ommen).

stof’, opent er binnenkort een nieuwe boulderhal met de naam ‘Krachtstof’. Deze nieuwe hal heeft maar liefst 700 vierkante meter boulderwand. Op 1 december op de dag van ‘stof’ is er de activiteit ‘Leidse geschiedenis in jouw batik van papier’

om 13.30 uur bij Erfgoed Leiden en Omstreken. Op 2 december op de dag van ‘crisis’ neemt Jan Peter Wiersema je mee in zijn presentatie ‘op reis’ naar landen waar klimaatmigratie een hedendaagse praktijk is geworden. Meer info: www.leiden2022.nl. ●